

## Expediente Informativo A VIDEIRA

do Centro Espírita Yvonne do A. Pereira fundado em 1º de setembro de 1994

### DIRETORIA DO C.E.Y.A.P.

**Presidente** Sílvio Ferreira Soares  
**Vice-presidente** Márcia A. Borges  
**1º Secretário** Ana Karine M. Barros  
**2º Secretário** Marcos J. S. Nahuz  
**1º Tesoureiro** Mércio C. G. Cardoso  
**2º Tesoureiro** Luciana R. G. Ferreira  
**Diretora Social** Fernanda L. M. Coelho  
**Conselho Fiscal** Andria Márcia R. de Souza  
Lílian Neves Carvalho  
Sílvia dos Reis Pereira  
**Suplentes** Basílio Pires da Rocha Neto  
Luciano Roberto Nóvoa

### EQUIPE DE PRODUÇÃO

**Edição** Márcia Borges  
Marcos Nahuz  
**Colaboração** Cleusa Costa  
Itamara Reis  
Lílian Carvalho  
Luciana Ferreira  
Maria Regina Telles  
Sílvia Reis  
Sílvio Babu  
**Diagramação** Robson Martins  
**Impressão**



3312-7900 | www.graficavalle.com.br

## Contribuições

Há meios de ajudar o Centro Espírita Yvonne do Amaral Pereira. Se você quiser contribuir com qualquer valor, informamos os dados de nossa conta abaixo:

Caixa Econômica, Agência **1739**  
Operação **003** (pessoa jurídica)  
C/C nº **3613-2**  
CNPJ nº **05.313.893/0001-49**

## Doações

Cestas básicas, brinquedos, roupas, fraldas descartáveis e outros artigos de uso pessoal. Entrega no Centro Espírita Yvonne do A. Pereira às quartas (das 19h às 21h30) e aos sábados (das 16h às 19h). Doações de itens de grande porte ou peso podem ser combinadas com o nosso atendimento (mesmos dias e horários).

**Se precisar de ajuda, entre em contato. Estamos aqui para ouvir você.**

## Cantinho da Evangelização

### Espiritinhas



100 - TRANSIÇÃO: REENCARNAÇÃO

### Espiritinhas



91 - EVOLUINDO

## Livro Indicado: Carma e Evolução

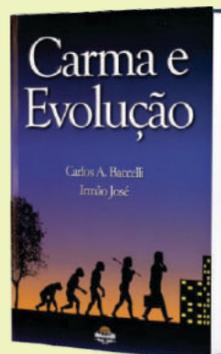
Os capítulos iniciam com uma questão de O Livro dos Espíritos, comentada por irmão José. Alguns dos temas estudados: espírito e matéria, morte e renovação, flagelos destruidores, recepção mediúnic, blindagem espiritual, conflitos do sexo, a questão do carma, herdeiros do passado, espíritos errantes, pluralidade dos mundos, hora da morte, entre outros. Lições preciosas para bem se aproveitar as experiências diárias, muitas vezes afluídas, mas que propiciam meios de enriquecimento interior e crescimento espiritual.

**Autor:** Carlos Antônio Baccelli / **Ditado por:** Irmão José

**Gênero:** Filosófico livre

**Páginas:**192 - **Tamanho:** 14,00 x 21,00 cm - **Preço de Capa:** R\$ 27,00

**Livraria YAP:** Consultar disponibilidade



## Dicionário Espírita

- 1.ESPÍRITOS** 1. Seres inteligentes da criação, que povoam o Universo, fora do mundo material, e constituem o mundo invisível. Não são seres oriundos de uma criação especial, porém, as almas dos que viveram na Terra, ou em outros mundos habitados, e que deixaram o invólucro corporal. 2. Princípio inteligente do Universo.
- 2.RESSURREIÇÃO** 1. Consagração da reencarnação ensinada pelos Espíritos. (Pergunta 1010 de O Livro dos Espíritos)
- 3.EVOLUÇÃO** 1. Ação ou efeito de evoluir. 2. Série de modificações; desenvolvimento gradual e progressivo. 3. Na Biologia, teoria que defende que, através de transformações, as espécies se desenvolveram a partir de um estágio rudimentar e adquiriram as características que as distinguem...

Fontes:

<http://www.portalkardec.com.br/dicionario>  
O Livro dos Espíritos (Allan Kardec) Pergunta nº 1010

Rua dos Jambos, q - 69, c 12, Renascença | São Luís (MA) - 65.075-210  
www.yap.org.br | contato@yap.org.br | (98) 3190-8515 (WhatsApp)



# A VIDEIRA



CENTRO ESPÍRITA YVONNE DO AMARAL PEREIRA

"Enquanto ninguém quiser voltar atrás e fazer um novo começo, qualquer um pode começar agora e fazer um novo fim."  
Francisco Cândido Xavier

BOLETIM INFORMATIVO MENSAL - ANO IX - Nº 102 - FEVEREIRO / 2019

## A LEI DO PROGRESSO MORAL E ESPIRITUAL

A Lei do Progresso é um dos cinco princípios fundamentais que constituem o alicerce do Espiritismo, codificado por Allan Kardec, e tem como base os aspectos, científico, filosófico e religioso. Este progresso pode ser tanto moral quanto intelectual.

Esses dois aspectos da evolução nem sempre avançam na mesma medida. O progresso intelectual do homem pode levar ao progresso moral possibilitando o seu entendimento do bem e do mal, e ao desenvolvimento do livre arbítrio, logo da responsabilidade dos atos.

O progresso do indivíduo se deve, em especial, ao empenho individual, sendo mais rápido para uns enquanto outros ainda permanecem nutrindo atitudes infelizes.

**“Porque o filho do homem virá na glória de seu Pai, com os seus anjos; e então se dará a cada um, segundo as suas obras.”**

Mateus, 16:27

### Avante

Peregrino da vida e da morte oriundo,  
Avança do nascer o pôr do Sol, durante  
A evolução sem fim nos carreiros do mundo,  
Pela ronda do tempo, a ressurgir constante.

Das sombras da maldade à luz do bem fecundo,  
Das ruínas morais ao triunfo pujante,  
Aprende pouco a pouco e, segundo a segundo,  
Ergue em tudo, a ti mesmo, o teu grito de –  
Avante! (...)

XAVIER, Francisco Cândido & VIEIRA, Waldo.



### A cada reencarnação o homem ganha mais uma chance divina para evoluir moral e intelectualmente

De que maneira o Espiritismo pode contribuir para o progresso?

— “Destruindo o materialismo, que é uma das chagas da sociedade, ele faz os homens compreenderem onde está o seu verdadeiro interesse. A vida futura não estando mais velada pela dúvida, o homem compreenderá melhor que pode assegurar o seu futuro através do presente. Destruindo os preconceitos de seita, de casta e de cor, ele ensina aos homens a grande solidariedade que os deve unir como irmãos”.

Fonte: O Livro dos Espíritos, Q. 799

As imperfeições da humanidade, como o orgulho e o egoísmo, são capazes de atrasar a sua evolução. No entanto, Deus reserva aos homens um tempo em que eles chegarão à plenitude espiritual, de acordo afirmação presente no livro O Céu e o Inferno. Enquanto a humanidade está no processo evolutivo, a suprema felicidade só é compartilhada pelos puros Espíritos, após o progresso em inteligência e moralidade.

Fontes:

Allan Kardec: O Livro dos Espíritos, questão 785 – comentário.

Allan Kardec: O Livro dos Espíritos, questão 780.

O Céu e o Inferno. Primeira parte, cap. 3, item 7, p. 34.

## TRABALHOS DA CASA: Evangelização Espírita

“Hoje, regressam ao mundo Espíritos que, mais evoluídos, buscam recursos do Cristianismo Redivivo para vencerem as lutas e os débitos do passado. Evoluídos nas ciências terrestres, adaptados à instrução que se lhes apresenta em formosos programas, necessitam, porém, da Luz Divina, da Ciência do Espírito.”

Bezerra de Menezes (trecho da Mensagem “A Redenção da Criança)



Evangelização de Bebês

Compreendendo que a Criança e o Jovem são a esperança de dias melhores, a Evangelização, para esses corações, é essencial a fim de que um mundo novo, pleno de Paz, se concretize.

Através da Evangelização contribuimos para a edificação desse novo mundo, a partir do homem novo. E, com atendimento em faixas etárias diferentes, bebês, crianças e jovens têm encontros semanais, com metodologias que levam à reflexão, à sementeira da Paz, do entendimento, do perdão e do zelo consigo mesmo, com o próximo e com Deus.

No Centro Espírita Yvonne Pereira a Evangelização tem três momentos:

- Evangelização de Bebês, de 0 a 3 anos: acontece aos domingos, das 10 às 10:50 h e conta com a participação dos pais junto ao bebê; e atende também as gestantes.
- Evangelização da Infância, de 3 a 12 anos: acontece aos sábados, das 16 às 17:30 h. As crianças são separadas em três turmas, e para os pais há o Ciclo de Pais, que também é atendido por uma evangelizadora.
- Mocidade Espírita Missionários da Regeneração, para jovens de 13 a 17 anos: Também acontece aos sábados, das 14 às 15:30 h.



Evangelização da Infância

Para 2019, A Evangelização iniciará suas atividades no primeiro sábado e domingo de março, não sendo necessário fazer inscrições.

Às famílias orienta-se que sejam assíduas e pontuais nos encontros, para formar a rotina dos filhos, como estímulo a criarem laços de amizade entre si e compreenderem os temas doutrinários desenvolvidos.

Cada encontro semanal é planejado com carinho, buscando-se metodologias criativas, sob diretrizes comuns dos eixos temáticos.

Desde janeiro e nesse mês de fevereiro do ano corrente, cursos de formação e capacitação para Evangelizadores estão sendo oferecidos para que a “semeadura da paz e do entendimento, do perdão e do zelo” sejam os alicerces da Ação Evangelizadora da Infância e da Juventude do Centro Espírita Yvonne do Amaral Pereira.

Aguardamos a todos como muito carinho!!!

## ACONTECEU NO YAP:



Encerramento do semestre da Evangelização Infantil do YAP



Encontro do Projeto Grão de Areia na Comunidade da Pirâmide, no dia 02/12/2018.

## ACONTECEU NO YAP: Continuação



Confraternização de final de ano do YAP



Encerramento do semestre da Evangelização de Bebês no dia 02/12/2018 no YAP



Encerramento do semestre da Mocidade Espírita do YAP em 15/12/2018



Almoço de Natal realizado pelos trabalhadores do YAP com o auxílio da Casa do Cristo para os irmãos em situação de rua no dia 25/12/2018 no estacionamento do Mercado Central



Grand Rounds Espíritas – Diálogos críticos com Pensadores, Estudiosos e Realizadores do Movimento Espírita do Maranhão – Dia 08/12/2018 no YAP



E na última reunião do ano de 2018 com a Diretoria do YAP, todos terminaram assim: de mãos dadas, unidos em prol do trabalho na seara do Cristo

## Atividade: Fevereiro/2019

### Trabalhos Benéficos

Data	Hora	Visita/Entidade	Responsável	Contato
02/fev	10h00	Casa do Cristo	Fernando Noto	(98) 99973-2733
03/fev	16h00	GAICA - Casa do Papai	Fernanda Coelho	(98) 99135-7802
09/fev	09h00	Dia da Barba - Asilo M.S. Francisco	Joelson Caco	(98) 99197-2838
09/fev	14h30	Sopão da Tia Yvonne	Silvia Reis	(98) 98147-4080
10/fev	08h00	Visita - Hospital Aquiles Lisboa	Luciana Ferreira	(98) 99190-6038
16/fev	08h30	Projeto Mães de Luz	Isabela Mendonça	(98) 98123-8529
22/dez	19h00	Sopão da Tia Yvonne	Silvia Reis	(98) 99197-2838
quintas	19h30	Projeto Lavando Almas	José Luis	(98) 98112-0407
sábados	17h00	Evangelho no Lar	Telma Weba	(98) 98114-9370

### Peregrinações

Data	Hora	Visita/Entidade	Responsável	Contato
03/fev	08h30	Jardim America III	Nagib Lamar	(98) 98117-1894
03/fev	08h30	Jardim America III	Neto Pires	(98) 99613-3512
09/fev	16h00	Jardim Tropical	Lorena Lago	(98) 98714-7227
17/fev	08h00	Comunidade Alto Alegre (Cohatrac)	Mercio Calazans	(98) 98126-9250
22/fev	08h00	Centro Espírita Pinheirense	Silvio Babu	(98) 98114-9360
24/fev	08h30	AE Jesus Gonçalves (Vila Nova)	Abel Barros	(98) 99971-1505

## Palestras: Fevereiro/2019

### Quartas (20h)

#### 02/02 PARÁBOLA DAS DEZ VIRGENS

José Amaral (C. E. Jesus de Nazaré)

#### 13/02 FAMÍLIA A ESCOLA DO CORAÇÃO

Artel Lima (C. E. Francisco de Assis)

#### 20/02 CONDIÇÕES PARA SEGUIR JESUS

Eunice Nava (Sociedade de Estudos Espíritas Emmanuel)

#### 27/02 PERDÃO E AUTOPERDÃO

Isabela Martins (C. E. Caminho, Verdade e Vida)

### Sábados (18h)

#### 02/02 MEDIUNIDADE EM TEMPO DE TRANSIÇÃO

Marcio Lemos (C. E. Amigos do Bem)

#### 09/02 A ÁRVORE NA SIMBOLOGIA BÍBLICA

Marina Ericeira (Sociedade de Estudos Espíritas Meimei)

#### 16/02 SERMÃO DA MONTANHA

Haroldo Almeida (C. E. Yvonne Pereira)

#### 23/02 "SPIRITALKS: RESENHAS MEDIÚNICAS "

José Maria Amaral (C. E. Francisco de Assis)

### Atendimento Fraternal

Oferecemos orientação e consolo aos irmãos em busca de respostas às suas necessidades existenciais, à luz da Doutrina Espírita.

Quartas, a partir de 18h30 e sábados, a partir de 17h.

Cantinho do... **YouTube**  
Despertar da Consciência  
Sebastião Camargo



<https://bit.ly/2sG244Z>

## Estudos Oferecidos

- **2ª Feira** - 19h00 - Estudo básico da Doutrina Espírita. Responsável: Marcos Nahuz e Sílvio Babu.
- **3ª Feira** - 19h00 - SEMEIA - Seminários Espíritas para Iniciantes. Responsáveis: Ana Karine e Marcos Nahuz.
- **3ª Feira** - 20h30 - FONTES DE LUZ - Programa de Formação de Trabalhadores. Responsável: Márcia Borges.
- **5ª feira** - 19h00 - Estudo básico da Doutrina Espírita. Responsável: Luiz Jansen Pereira e Márcia Borges.
- **6ª feira** - 19h00 - Livro dos Espíritos, Revista Espírita e obras de André Luiz. Responsáveis: Mercio Cardoso e Sílvio Babu.
- **Sábado** - 14h00 - Mocidade Espírita - Jovens de 13 a 17 anos. Responsáveis: Lilian Neves e Conceição Teixeira.
- **Sábado** - 16h00 - Evangelização Infantil - Crianças de 3 a 12 anos. Responsáveis: Conceição Teixeira e Márcia Borges.
- **Domingo** - 10h00 - Evangelização de Bebês - de 0 a 2 anos e 11 meses. Responsáveis: Conceição Teixeira, Itamara Reis e Maria Regina.

## Agenda FEMAR: Fevereiro/2019

7 - Aniversário de fundação da Casa do Cristo, em São Luís;

17 - 85ª Manhã Musical, na Associação Espírita Emmanuel, em São Luís;

17 - III Conversa Fraternal com as Casas Espíritas - Tema: O Acolhimento na Casa Espírita, no Grupo Espírita Eurípedes Barsanulfo, em São Luís;

23 - Reunião do Conselho Regional Espírita do Tupimearim, em Vitória do Mearim, com a presença de Roberto Versiani (DF).

## Agenda Yvonne: Fevereiro/2019

02 - Curso de Evangelizadores - Parte I - 8:30 às 11:30 h.  
- Curso de Fluidoterapia - Parte III - 14 às 17 h.

09 - Curso de Evangelizadores - Parte II - 8:30 às 11:30 h.  
- Curso de Atendimento Fraternal - Parte I - 14 às 17 h.

16 - Curso de Evangelizadores - Parte III - 8:30 às 11:30 h.  
- Curso de Atendimento Fraternal - Parte II - 14 às 17 h.

23 - Curso de Atendimento Fraternal - Parte III - 14 às 17 h.

24 - Reunião de Evangelizadores para Organização/2019  
9 às 11:30 h

## ESPECIAL DO MÊS: Evolução Espiritual

Existe uma admirável lei que harmoniza o Universo, faz que tudo sirva, que tudo se encadeie na Natureza. O princípio Espiritual que é o gérmen do Espírito, evolui desde o átomo primitivo até ao arcanjo, que também começou por ser átomo.

### Nome:

Evolução espiritual

### Conceito:

Tudo se encadeia na Natureza, desde o átomo ao arcanjo.

### Evolução biológica:

Mudança das características hereditárias de uma geração para outra.

### Evolução humana:

Origem Homo sapiens como espécie distinta de outros homínídeos.

### Evolução Espiritual:

Progresso do princípio espiritual por todos os reinos da Natureza.

O princípio espiritual surge no átomo primitivo, dorme no estado mineral, sonha no estado vegetal, acorda no estado animal, se individualiza no estado hominal e reencarna como Espírito. A evolução dos Espíritos é constante e permanente. O Espírito na sua última encarnação torna-se Espírito puro.

Tudo no universo tem um fim, tudo conspira para o progresso e para a harmonia geral.

Desde os animais de ínfima ordem que fazem emergir do mar ilhas, até os Espíritos mais atrasados, que mal tem consciência de seus atos, todos obedecem às leis divinas.

Mais tarde, quando suas inteligências estiverem desenvolvidas, ordenarão e dirigirão as coisas do mundo material. Depois, poderão dirigir as do mundo espiritual.



### Já fomos árvores ou pedras?

Não como Espíritos individualizados. Sim, como processo do princípio inteligente. Seria errado dizer que fomos tal planta ou uma pedra em outra vida, pois o princípio inteligente nesses reinos não se encontrava individualizado. No reino animal, está ainda em estado coletivo e iniciando o seu processo de individualização. Mas é como ser humano, que o princípio inteligente está totalmente individualizado e reencarna muitas vezes até a sua purificação.

### Os Espíritos evoluem?

Sim. A vida dos Espíritos é muito similar a vida do nosso corpo. Ele passa gradualmente do estado de embrião ao de infância, para chegar, depois de muitos períodos, ao de adulto, que seria o estado de Espírito puro.

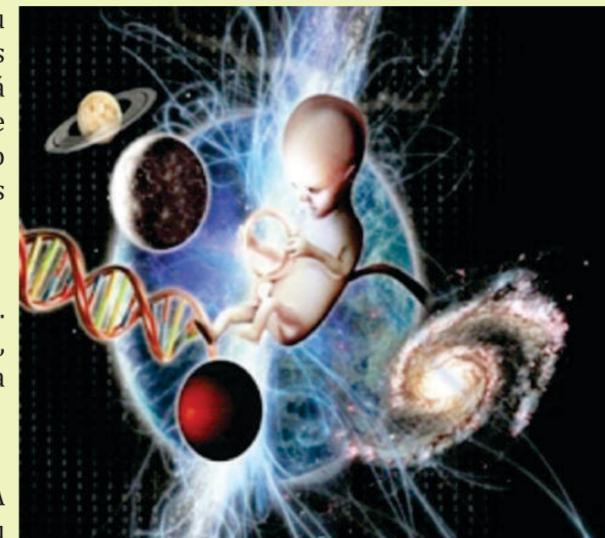
### Todos reencarnamos as mesmas vezes?

Não. Depende do esforço que cada um faz para se aperfeiçoar. A cada nova existência, o Espírito dá um passo para diante no seu progresso. Até ficar limpo de todas as impurezas e não ter mais a necessidade de reencarnar. Para os Espíritos evoluírem mais rápido, precisam passar por mais provas. Mas, mesmo assim, as encarnações sucessivas são sempre muito numerosas, pois o progresso é quase infinito.

### Reencarnamos no mesmo planeta?

O progresso e a reencarnação dos Espíritos se realizam em diversos mundos. A reencarnação seria uma etapa na evolução dos Espíritos, após sua última encarnação, o Espírito continua progredindo em outros níveis espirituais, rumo a perfeição infinita.

Fonte: HU RIVAS, Luis. Reencarnação fácil. Catanduva, SP: Boa Nova Editora, 2014. p. 4-5.



## PSICOGRAFIA: Consciência e Evolução

O despertar da consciência faculta a responsabilidade a respeito dos atos, face ao desabrochar dos códigos divinos que jazem em germe no ser.

Criado simples e ignorante, o espírito tem como fatalidade a perfeição que lhe está destinada. Alcançá-la com rapidez ou demorar-se por conseguiu-la, depende da sua vontade, do seu livre-arbítrio.

Passando pela feira da ignorância, adquiriu experiências mediante as quais pode discernir entre o que deve e o que lhe não é lícito realizar, optando pelas ações que lhe proporcionem ventura, bem-estar, sem os efeitos perniciosos, aqueles que se tornam desgastantes, afligentes.

Desse modo, torna-se responsável pelo seu destino, que está a construir, modificar, por meio das decisões e atitudes que se permita.

O bem é-lhe o fanal, e este se constitui de tudo aquilo que é conforme as leis de Deus, que são naturais, vigentes em toda parte.

A herança da ignorância primitiva prende-o no mal, que é contrário à lei de progresso, não, porém, retendo-o indefinidamente e impossibilitando-o de ser feliz.

Cumpra-lhe, portanto envidar esforços e romper os elos com a retaguarda, avançando nas experiências iluminativas, a princípio com dificuldade, face à viciação instalada, para depois acelerar os mecanismos de desenvolvimento, por força mesmo do prazer e alegria fruídos.

Lentamente, em razão da própria consciência, descobre os tesouros preciosos que lhe estão à disposição e dos quais pode utilizar-se com infinitos benefícios.

Saúde e doença, paz e conflito, alegria e tristeza podem ser elegidos através do discernimento que guia as ações. Sem essa claridade, os estados negativos tornam-se-lhe habituais e, mesmo quando estabelecidos, podem alterar-se através do empenho empregado para vencê-los.

Nunca te entregues à desesperança, ao abandono. Não és uma pedra solta, no leito do rio do destino, a rolar incessantemente. Tens uma meta, que te aguarda e que alcançarás.

Penetra-te, mediante a reflexão, e descobre as tuas incalculáveis possibilidades de realização.

Afirma-te o bem, a fim que o seu germe em ti fecunde e

cresça. Serás o que penses e planejes, pois que da tua mente e do sentimento procedem os valores que são cultivados.

O teu estado natural é saúde. As enfermidades são os acidentes de trânsito das ações negativas, propiciando-te reabilitação. É indispensável manteres atenção e cuidado na conduta do veículo carnal. Assim, pensa no bem-estar, anela-o, estimulando-o com realizações corretas.

A tua constituição é harmônica. Os desequilíbrios são ocorrências, na corrente elétrica do teu sistema nervoso, por distorção de carga que as sensações cultivadas proporcionam. Mantém os interruptores da vigilância ligados, a fim de que impeçam as altas voltagens que os produzem.

Em tua origem és luz avançando para a grande luz. Só há sombras porque ainda não te dispuseste a movimentar os poderosos geradores de energia adormecida no teu interior. Faze claridade, iniciando com a chispa da boa vontade e deixando-a crescer até alcançar toda a potência de que dispõe.

O amor é o teu caminho, porque procede de Deus, que te criou. Desse modo verticaliza as tuas aspirações e agiganta os teus sentimentos na direção da causalidade primeira.

Tudo podes, se quiseres.

Tudo lograrás se te dispuseres.

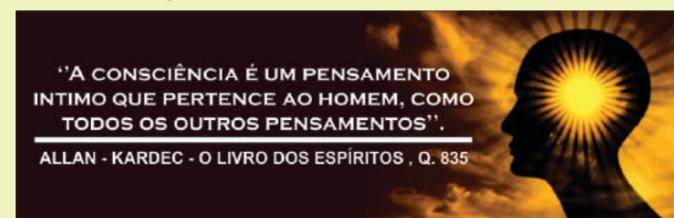
Buscando penetrar na ordem das divinas leis que propiciam o entendimento da vida, ALLAN KARDEC interrogou às venerandas entidades, conforme registrou na questão 117 de O Livro dos Espíritos:

### **Depende dos Espíritos o progredirem mais ou menos rapidamente para a perfeição?**

Certamente. Eles a alcançam mais ou menos rápido conforme o desejo que têm de alcançá-la e a submissão que testemunham à vontade de Deus. Uma criança dócil não se instrui mais depressa do que outra recalcitrante?

Autor: Joanna de Ângelis

Psicografia de Divaldo Franco. Livro: Momentos de Consciência



## MOMENTO ESPÍRITA: Aprendizes da Evolução



Os teus são problemas iguais aos de todas as pessoas.

Por mais te creias infeliz, há outros que se encontram em leitos de maiores dores ou que estão encurralados em sombras mais espessas.

Mesmo que teimes em ignorar, desfilam ao teu lado na passarela da ilusão os campeões do infortúnio. Brilham nas disputas sociais os ases do sofrimento, sob cargas de desespero que não suportarias.

Os teus são os problemas do quotidiano, que todos experimentam, mas que se avolumam e agravam por leviandade ou rebeldia da tua parte.

Não desconheces que o renascimento é condição inadiável, e que ele é exigido a todos os Espíritos (1) endividados para benefício deles mesmos.

Não se trata de punição. É precioso auxílio que lhes faculta liberação dos pesados débitos contraídos nos dias da ignorância.

Nenhum de nós tem estado isento de ressarcir...

Desertores da conduta reta, somos o que merecemos.

A exceção única é Jesus, nosso Modelo e Guia. Mesmo assim, Ele enfrentou problemas sobre problemas até o triunfo na ressurreição (2).

\* \* \*

A semente que se beneficia e se desdobra no solo fértil enfrenta o problema da terra que a esmaga.

O rio cantarolante, que esparze linfa preciosa para a manutenção da vida, experimenta o problema do leito em que corre.

A ave, que chilreia e adorna a natureza, padece o problema da subsistência e do agasalho.

A flor, que aromatiza, sofre o problema do inseto que lhe suga a vitalidade e a fecunda com outro pólen.

A vida em todas as manifestações é uma sucessão de testes e exames a que são submetidos os aprendizes da evolução (3).

Evitemos, assim, as queixas descabidas, que muitas vezes não consideram a dor profunda do próximo desgraçado, enveredando pelos caminhos egoístas da autocomiseração.

A Terra é campo de provas, e não jardim de gozos sem fim.

Não estamos aqui para desfrutar simplesmente, como viajante em férias que se aparta momentaneamente de suas obrigações corriqueiras.

A Terra é escola bendita e necessária - não esqueçamos disso.

\* \* \*

Toda vez que uma grande prova se aproximar, lembremo-nos de nos preparar para ela.

Respirar fundo, meditar, orar. São recursos que temos para saber agir nesses momentos de dificuldade.

É nesses momentos que precisamos recordar de tudo que a religião que abraçamos nos fornece. É nesses instantes que devemos colocar em prática o que aprendemos na teoria das palestras, dos estudos.

Evitar o desespero, o pânico - eis o primeiro passo.

Evitar a reação direta, impensada, simplesmente emocional - eis o segundo.

Todo problema apresenta solução. Talvez nós tenhamos dificuldade em enxergá-la, num primeiro momento - o que é compreensível - mas, saibamos que ela existe.

Todo problema, toda crise é chance de aprendizado. Sempre temos a chance de sair maiores do que entramos, quando numa experiência grave.

Confia em Deus. Confia em Suas Leis. Confia nas forças que teu próprio coração guarda, e decide: Serei vencedor!

Recorda de Jesus proclamando:

No mundo terei tribulações. Mas, tende bom ânimo, eu venci o mundo.

Redação do Momento Espírita, com citações do cap. 22 do livro *Florações Evangélicas*, pelo Espírito Joanna de Ângelis, psicografia de Divaldo Pereira Franco, ed. Leal. Em 23.09.2009